



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022

ASSOCIATION EUROPÉENNE DE
THÉRAPIE COMMUNAUTAIRE
INTÉGRATIVE ET SYSTÉMIQUE – Belgique
A.E.T.C.I.S. BE
Av. Adolphe Buyl, 149, Boite 14
aetcis.be@gmail.com
+32 478 28 26 60

Novembre /2022
Camélia Prado



TABLE DE MATIERES

INTRODUCTION	2
PROJETS ET ACTIVITÉS.....	5
Projet au Centre Culturel Pianofabriek:	5
ATELIERS DYNAMIQUE DES CORPORELLE de renforcement autour de l'estime de soi.	5
PROJET "PERLES DE PAROLES"	7
Participation à l'évènement de la fête de dix ans du collectif CADMI au CBAI	7
GOUVERNANCE COMMUNAUTAIRE	8
POLE FORMATEUR.....	10
CONCLUSION	14
REMERCIEMENTS.....	15

INTRODUCTION

Ce rapport démontre, entre autres, la pertinence de l'objet social et de la mission de l'A.E.T.C.I.S. – BE, dans cette année 2022. Il était une année avec un contexte difficile post-covid, avec beaucoup de défis dans le domaine du soutien social et de la santé mentale. Toutefois, l'association a pu apporter ses ressources à travers les différentes activités et actions rapportées dans ce document. Dans un contexte demandeur de réflexions et des réactivité, vis-à-vis les défis, qui puissent considérer le besoin d'un accueil plus humanisé, d'un accompagnement social centré plus sur les ressources que les manques individuel et collectif, ainsi que d'une écoute de qualité et du bien-être pour tous, l'A.E.T.C.I.S. – BE a pu offrir au long d'année un programme intéressant tant dans le domaine de l'interculturalité, de la promotion de la santé que de la collaboration et du développement social. Grâce à la compréhension de l'importance de son rôle social, à sa créativité, à la poursuite de partenariats forts, à l'inclusion de nouveaux acteurs dans son réseau et surtout au travail de ses bénévoles, elle continue à être active.

Présentation

L'A.E.T.C.I.S. BE est une association sans but lucratif qui est née le 18 novembre 2017.

Mission :

Sa mission consiste au développement local d'espaces innovateurs de rencontres interpersonnelles et intercommunautaires, par l'approche de la Thérapie Communautaire Intégrative et Systémique (TCIS), qui promeut l'amélioration de la santé collective, les réseaux de solidarité et l'inclusion sociale.

Champs :

Elle entreprend ses actions dans les champs de la santé communautaire et de l'éducation permanente.

Finalité :

Encourager une citoyenneté active pour construire des liens solidaires, agir ensemble sur les facteurs de précarisation sociale.

Public :

Toute personne ou population vivant une situation sociale de vulnérabilité. L'association s'adresse à des publics diversifiés en termes de classe sociale, cultures, genre, âge, ainsi qu'à des couples, des familles, des groupes, communautés, associations, ONG, institutions, autorités publiques et entreprises.

Les postulats :

Le postulat sur lequel s'appuie l'A.E.T.C.I. S. -BE est le même de l'approche de la TCIS :

1. Toute société humaine dispose de mécanismes régulateurs efficaces et très importants culturellement. Les possibilités de prévention et de soin de la souffrance psychique et les manières de la soigner sont aussi nombreuses que sont variés les différents contextes, sociétés et cultures

existants.

2. Chacun, même s'il n'en a pas conscience, possède en soi des ressources et des savoirs utiles aux autres indépendamment de sa condition sociale ou économique.

3. Ses compétences lui viennent des épreuves qu'il a traversées.

4. Les deux formes de savoir : "savoir scientifique" et "savoir populaire" ont un respect mutuel dans une perspective de complémentarité sans rompre avec la tradition et sans nier les apports de la science moderne.

Valeurs :

Par une perspective humaniste et pluraliste l'association construit ses actions par l'adhésion aux valeurs de la TCIS :

1. L'accueil
2. Le respect et de la bienveillance
3. La simplicité de langage et de posture.
4. La circularité /horizontalité
5. La valorisation du ressenti et des émotions.
6. L'audace/ oser.
7. Générer le doute dans les certitudes.
8. Voir l'autre comme une ressource, avec humilité.
9. Accepter l'imprévu comme une opportunité.
10. L'humour avec respect.
11. L'inclusion-intégration.

Financement :

L'association s'autofinance par des activités orientées vers un grand public et des petits contrats de formation et de sensibilisation sur l'approche de la TCI auprès des écoles de travail social et d'autres partenaires de diverses communautés. Les frais de fonctionnement (routage, copies, instructrices, formations,) sont financés par des aides structurelles venues de la plateforme à laquelle nous participons - Comité International Brussel et de la VGC. Le travail administratif, de comptabilité et de communication est réalisé par des volontaires.

Historique

L'A.E.T.C.I.S. – BE asbl est une microstructure qui fonctionne sur une base volontaire. Elle est née au cours d'un processus d'action communautaire qui a commencé en 2014, comme une association de fait à partir de la mise en place d'activités ouvertes au public en partenariat avec le *Gemeenschapscentrum* Pianofabriek à Saint-Gilles.

Cela fait 8 ans, un groupe d'amis qui partageaient les mêmes préoccupations, les insatisfactions sociales, notamment des sentiments de dévalorisation des compétences et de leurs identités, se sont réunis pour se soutenir mutuellement et agir en réalisant une manière innovante d'accueillir toutes ces souffrances, avant qu'elles deviennent malades ou de la précarité sociale chronique

ou encore des situations graves de désaffiliation social.

Une programmation mensuelle est réalisée en permanence dans le centre culturel Pianofabriek. Un choix inspiré par l'identification avec la multiculturalité du quartier et du centre, mais aussi porté sur un terrain d'inégalités sociales propice pour le développement d'un projet d'accueil et de solidarité citoyenne.

Elle intervient depuis 2014 dans les quartiers de Saint-Gilles et environs. Les objectifs poursuivis par l'association sont d'améliorer durablement le mieux-être psychosocial individuel et collectif et promouvoir le vivre ensemble par la réalisation des activités qui intègrent une méthodologie humaniste innovante d'intégration et de reconnaissance mutuelle. La pratique de cette méthodologie a fait ses preuves en matière de résilience sociale, d'*empowerment* et de soutien social. Une méthodologie qui est née il y a 30 ans de l'action communautaire au sein de la « favela » du Pirambu/Ceará-Brésil et systématisée par l'ethnopsychiatre Adalberto Barreto. C'est ainsi que s'est développé notre projet "Ciranda de Palavras" - un espace d'écoute, de paroles et de liens, complété par des dynamiques corporelles autour de l'estime de soi.

La structure organisationnelle de l'A.E.T.C.I.S.- BE est guidée par une pratique créative et volontaire, d'engagements basés sur la démocratie. C'est un mouvement qui cherche à être intégratif, acceptant les défis et les conflits, et s'appuyant sur la force motrice des personnes qui adhèrent à ce processus dans lequel nous sommes tous invités à être proactifs. Cette pratique de gouvernance communautaire est une manière de faire unique, expérimentale, issue de l'approche TCIS et de l'action communautaire, selon la définition d'Henri Lamoureux (Jocelyne Lavoie et Jean Panet-Raymond, La pratique de l'action communautaire, 2014)

Cela se fait par l'adoption d'un cadre accueillant et sécurisant, en discutant la répartition de manière équitable les rôles et les responsabilités nécessaires à son action ainsi que les limites propres à ce type de démarche. Elle se traduit aussi par l'organisation de ses membres en ateliers de travail souverains, autonomes pour la réalisation des actions, chacun avec une personne-référent. Il y a des ateliers qui sont temporaires, ils se défont lorsque leur mission est accomplie. Et d'autres, pérennes mais qui restent ouverts. De plus, nous avons les rondes de décisions, qui prennent la forme d'ateliers exécutifs conseil administratif et finalement, la grande ronde de décision, notre assemblée générale ouverte à tous ceux qui veulent participer.

Il est à considérer les termes officiels utilisés qui intègrent de manière progressive et démocratique un fonctionnement de ces espaces de décision et de participation :

1. Grande Ronde de Décision (Assemblée Générale)
2. Atelier exécutif (Conseil d'Administration)
3. Atelier de Coordination
 - a. Projets
 - b. Sensibilisation et Formation
 - c. Collectif de membres
4. Ateliers temporaires

PROJETS ET ACTIVITÉS

Projet au Centre Culturel Pianofabriek :

« Ciranda de Palavras » Espace d'écoute de paroles et de liens

Projet d'un espace citoyen pour écouter, parler et créer des liens, les rondes du TCIS à Saint-Gilles au centre culturel Pianofabriek qui existe depuis 2014. Il s'agit de réunions bimensuelles pour partager des expériences de vie, des stratégies pour surmonter les difficultés et les souffrances quotidiennes. Les gens apprennent les uns des autres dans le cadre d'un échange interculturel qui a un effet positif sur la création et renforcement des liens et du soutien social.

20 séances avec une moyenne de 240 participant.e.s.

« Nous sommes tous porteurs de diversité. (...) A la fin de la ronde, chacun dit ce qu'il retire du groupe ou donne un compliment. Peu à peu, j'ai commencé à témoigner moi-même sur ce qui m'inquiétait ».

« Il est très important qu'il soit gratuit. L'écoute professionnelle est généralement payante. » Mme N.

https://www.facebook.com/aetcis.be/events/?ref=page_internal



ATELIERS DYNAMIQUE DES CORPORELLE de renforcement autour de l'estime de soi.

Ces ateliers offrent un espace d'expression corporelle, en particulier pour les personnes qui éprouvent des difficultés à parler de leurs préoccupations dans un espace d'écoute et de discussion. Avec le soutien du groupe, l'objectif est de faciliter l'expression corporelle, de libérer les tensions, de favoriser la confiance en soi. Séances mensuelles de mouvement, dialogue, dynamique et de connaissances de soi.

<https://www.facebook.com/groups/681092815338120/events>

10 séances avec une moyenne de 8 participants.



PROJET - RONDE DE LA LUNE

Projet en partenariat avec le pôle formateur en TCIS de PACA/ Marseille. Espace d'écoute, de paroles et de construction de liens virtuel.

Il s'agit d'un espace virtuel hebdomadaire qui accueille des participants de différents pays. Une pratique qui vise à promouvoir la santé et la solidarité et à prévenir l'isolement social. La participation contribue à renforcer la résilience dans les situations difficiles du quotidien. Les histoires et les situations racontées confirment que dans cette interculturalité, nous avons à la fois des problèmes communs et des stratégies diverses pour les résoudre. Le virtuel ne fait pas obstacle au partage des émotions, au contraire, il favorise la créativité, nous relie, nous donne un sentiment de proximité même si nous sommes éloignés, et nous offre un soutien moral et subjectif. **Plateforme – Zoom Salle : 5839872845 mots de passe TCI – 33 rencontres avec une moyenne de 12 personnes.**

AETCIPACA.COM

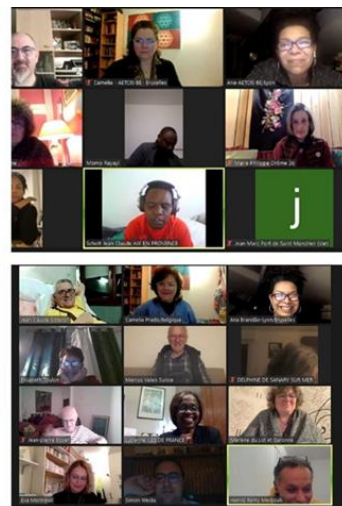
Nous vous invitons à nos espaces d'écoute de Parole et de lien animés par Ana et Camélia (Belgique) Jean Claude et Jean Marc (Provence Alpes Cote D'Azur)

LA RONDE DE LA LUNE TOUS LES LUNDIS
20h à 21h30

Salle : 583 987 2845
Mot de passe : TCI

Pour participer, télécharger l'application gratuite Zoom

A bientôt
Au plaisir de vous accueillir.



PROJET "PERLES DE PAROLES"

Prestation de service au CPAS d'Ixelles dans la Maison de quartier Malibran d'Ixelles, 1050.

Le projet PERLES DE PAROLES consiste à organiser une ronde en présentiel de TCIS avec 30 séances de 2 heures, dont 30 minutes de temps d'accueil pour le public du CPAS d'Ixelles. Un espace qui favorise le développement des capacités des usagers du CPAS à faire face aux aléas de la vie quotidienne en faisant appel aux aides et services disponibles auxquels ils ont droit en cas de besoin.

Une séance de découvertes auprès des travailleurs et des Assistants Sociaux

3 séances auprès du public du CPAS d'Ixelles.



Participation à l'évènement de la fête de dix ans du collectif CADMI au CBAI

Facilitation par un binôme de facilitatrices (Camelia Prado et Dioni Costa) de l'A.E.T.C.I.S. – BE d'une ronde de TCIS dans le programme (Centre Bruxellois d'Action Interculturelle).

Séance du 25 juin 2022 à l'adresse Av. Stalingrad, 24, 1000 Bruxelles.



<https://www.facebook.com/aetcis.be/videos/521034963257839>

<https://www.facebook.com/aetcis.be/videos/pcb.4964302370345456/700006717700146>

Participation à la matinée d'étude « Réflexions et enjeux autour de la Politique d'accueil »

Une matinée organisée par le CBAI le 17 mai à l'adresse Quai Fernand Demets 23, Anderlecht 1070.

Un atelier sur la santé mentale avec l'intervention d'experts invités : Camélia Prado et Ana Tereza Brandão (coordinatrices de l'association A.E.T.C.I.S-BE) et l'intervention de l'expert invité Alain Vanoeteren (Directeur du service de santé mentale Ulysse) – **20 participants**. L'accueil sans condition et l'interprétation solidaire dans les espaces d'écoute, de parole et de liens promus par l'A.E.T.C.I.S. – BE sont de très bonnes pratiques pour mobiliser les compétences et la solidarité dans le but de valoriser les primo arrivants. Cet événement a favorisé l'apparition du site WordPress de l'association. L'aide de la nouvelle bénévole Laetitia Prince dans la co-construction du site web d'A.E.T.C.I.S. - BE a été indispensable. Sans oublier la collaboration de Caroline Del Valle dans l'élaboration de notre nouveau logo associatif, très utile pour tout le matériel de diffusion. <https://www.cbai.be/actes-journee-17-mai-pa/>



A partir du rapport d'impact du parcours d'accueil réalisé par le CRAcs-CBAI, la matinée sera un espace de débat sur les grandes lignes de la politique d'accueil francophone en région bruxelloise.



GOVERNANCE COMMUNAUTAIRE

Ronde de décision – (Conseil administratif)

C'est notre modèle de gouvernance. Le bureau avec une participation plus large grâce à la présence de plusieurs membres titulaires. A cet égard, le 25.02.2022, nous avons décidé de recruter un membre, Laetitia Prince, comme volontaire en communication pour créer notre site internet et le nouveau design du matériel de diffusion des activités. Nous avons également accueilli deux autres membres titulaires en tant que bénévoles, Sidney Hypolite et Marcos Siqueira, pour aider à préparer les salles pour nos activités à la Pianofabriek.

La deuxième réunion était destinée à préparer la Grande Ronde (Assemblée générale) de juin 2022.

2 séances – 12 participants.



Ronde de décision 25.02.2022 (Conseil administratif)
6 participants.
 A l'Association INTERPOLE localisée à 12 Rue Locquenghien - Bruxelles, 1000.



Ronde de décision (Conseil Administratif) virtuel sur la plateforme Zoom de l'AETCIS-BE :
 Le 22.04.2022 - **6 participants.**

GRAND RONDE DES DÉCISIONS - Assemblée Générale Ordinaire.

L'Assemblée Générale organisé par l'atelier composé par la facilitatrice Dioni Costa, la bénévole en communication Laetitia Prince et le membre Marcos Siqueira, reste l'organe principal d'approbation des comptes, du rapport d'activité, de prise de décision et de définition des lignes générales d'action qui seront traitées et opérationnalisées par les cycles de décision ou le Conseil Administratif (CA) ouvert à tous les membres et invités, opérationnalisant des groupes de travail (GT) souverains pour chaque action, dont la référence est toujours liée aux cercles de décision ou au Conseil Administratif (CA).

1 séance – 28.06.2022 – 15 participants



POLE FORMATEUR

1) PROJET RONDE de TCI pour un groupe de femmes.

Projet pédagogique d'accompagnement par la formatrice Camelia Prado d'une stagiaire Martine Verstraeten en formation après le module I de facilitation de TCIS, en partenariat avec l'association L'Institute de la vie.

6 séances avec la participation d'une moyenne de 15 femmes par séance.

A l'asbl Cactus, Rue Van Lint 16, 1070 Anderlecht.



➤ Intervisions sur les pratiques des facilitateur.trice.s formé.e.s par le pôle de formation belge AETCIS-BE :-

- **Bruxelles. 20.03.2022 – 7 participants.**

Ces moments de formation, d'expérimentation et d'accompagnement de stagiaires, s'inscrivent dans la continuité des missions de l'association.



- **Aux Pays Bas. 15.04.2022 - 15 participants.**



2) MODULE DE FORMATION I en TCIS, au Pays Bas - du 01 au 4 avril.

Il s'agit d'une formation de 4 jours en immersion théorique et pratique pour apprendre à faciliter un espace de conversation TCIS. En utilisant une méthodologie de participation active et de travail en groupe. Pour compléter le processus, il y a un temps pour partager les expériences et mettre en place 3 interventions pour accompagner les pratiques des stagiaires. **20 nouveaux facilitateurs/trices formés** à l'adresse Beukenhaege ; Oirschotseweg 73 5066 CH Moergestel.



3) MODULE DE FORMATION I EN CÔTE D'IVOIRE - 01 au 11 juin

30 nouveaux facilitateurs/trices formés à l'Hôtel Tropics de la ville de Daloa en Côte d'Ivoire. L'A.E.T.C.I.S.-BE était engagée par son équipe formatrice dans d'accompagnement communautaire par la formation du Module I de facilitateurs d'espaces d'écoute de paroles et de liens pour collaborer dans le projet « Intégré de renforcement des opportunités en faveur des victimes pour leur inclusion Economique et Sociale » financé par le Fonds au profit des victimes (TFV) de Cour Pénale Internationale dans le cadre de son mandat d'Assistance implémenté en Côte d'Ivoire. L'équipe formatrice était composée par Lieve Milissen, Camelia Prado et Ana T. Brandão.



4) DES EVENEMENTS EN PRESENCE du prof. Adalberto Barreto

- Le mardi 27.11 - **Conférence sur le thème du travail social** et les apports de la thérapie communautaire en présence de l'ethnopsychiatre Prof Adalberto Barreto à l'Université de Vives (à Courtrai) avec 40 participant.e.s parmi les étudiants et les professeurs des disciplines comprises. L'ethnopsychiatre Adalberto Barreto est venu à l'Université de Vives pour partager sa vision de la thérapie communautaire et systémique intégrative, qu'il développe au Brésil depuis trente ans. A partir de cette année académique, à VIVES, filière Travail social agogique, nous allons lancer un cours sur le "travail social transnational", qui sera également proposé comme micro-diplôme. Et il est venu en Belgique à l'invitation de l'A.E.T.C.I.S. – BE.



- Le mercredi 28.11 - **MATINÉE DE DYNAMIQUE CORPORELLE** pour renforcer la confiance en soi. Il y a eu **25 participant.e.s.** Une matinée facilitée par le ethnopsychiatre Prof. Adalberto Barreto. En format d'une conférence puis d'un moment de dynamiques corporelle, pour aider à nous comprendre et à nous libérer des anciennes douleurs qui nous empêchent d'aller à la rencontre de la vie. A la fin de la séance il est prévu un moment de partage libre.



➤ **STAGE TRANSGÉNÉRATIONNEL SEPT 2022** « 30.09 au 02.10.2022 – 20 participants

Transformer notre héritage transgénérationnel en un bien personnel facilité par le Prof. Adalberto BARRETO accompagné par Ubiraci Pataxó (guérisseur de la tribu Pataxó) et par les formatrices de l'A.E.T.C.I.S. – BE (Ana Brandão et Camélia Prado). Un atelier de 3 jours où le travail de réflexion en petits groupes, entrecoupé de dynamiques corporelles, nous mènera à la découverte de nos racines, de ces héritages transgénérationnels, afin d'accueillir ce qui est constructif et de transformer les limitations en une loi personnelle.



CONCLUSION

L'année 2022 a été très fructueuse, car nous avons réalisé de nombreux projets. L'association a gagné en visibilité et a pu, grâce à son axe de pôle de formateur, organiser des événements et des formations internationales qui ont bénéficié aux participants par leurs finalités et aussi à l'équipe de formation par la possibilité d'un début de construction de salaires après 7 ans de vie associative, travaillant comme volontaires.

Le mouvement interne de gouvernance communautaire a généré aussi la création d'un atelier de communication et de diffusion pour réfléchir aux possibles stratégies qui donne de la visibilité à la relevance du travail social communautaire mené par l'association. Nous avons réussi à créer un site-internet grâce aux compétences disponibles des bénévoles qui ont construit le lien avec l'association par le biais de nos formations.

Par contre en ce qui concerne l'axe d'action communautaire et l'acquisition d'un lieu d'exploitation reste toujours un rêve. L'idée de définir un projet commun commencé en 2019 n'ont pas pu sortir du papier. L'action communautaire est un processus qui demande beaucoup d'implication et d'expertise de la part de tous les membres et coordination. En plus, le rêve d'avoir son propre espace est un projet de grande envergure. Il s'agit d'une structure hybride agissant sur trois niveaux : la santé, le social et la culture, avec un caractère innovateur qui se base sur l'inclusion de pratiques interculturelles, en rendant les soins informels accessibles au plus grand nombre. Cela nous permettrait de voir l'implication des participants dans un projet qui se déroule à petits pas, respectant un processus de gestion horizontal et circulaire propre, visant une transformation continue aux niveaux individuels, collectif et social.

Reste à concrétiser l'ouverture d'un atelier pédagogique en impliquant plus les facilitateurs pour organiser les appréciations et les synthèses de la pratique (EEPL et ARES) qui servent à nourrir les réflexions et la systématisation savoirs, (un processus de formation continue) à l'occasion des interventions qui doivent être établies dans un calendrier annuel.

La mise en place d'ateliers de recherche-action, sont également à construire pour mesurer l'impact de nos actions. Il est souhaitable que cela se fasse parallèlement à l'évolution du réseau de partenariat local, du support des organisations qui partagent les valeurs de l'éducation populaire et/ou au niveau international et du Réseau européen de thérapie communautaire intégrative (RETCI), entre autres.

Enfin, une importante Ronde de Décision (CA) aura lieu le 17 décembre pour définir le plan d'action et les perspectives pour l'année 2023. Il sera nécessaire d'envisager des changements dans la composition du Conseil d'Administration et la mise à jour des Statuts conformément au nouveau CODE DE SOCIÉTÉ.

Le rapport 2023 contiendra les résultats et la reprise de cette fonction par les nouveaux impliqués.

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier nos partenaires qui sont indispensables à notre développement. Cette année, A.E.T.C.I.S. - BE a été soutenu par la Fondation Mycélium avec une subvention permettant la participation de personnes défavorisées à ses formations. L'association remercie également le centre culturel Pianofabriek, la Hogeschool Erasmus Brussel, ainsi que la plateforme IC Brussel et la VGC pour leur soutien financier et moral qui nous a permis d'organiser le programme du mois de septembre avec une série d'activités en présence du prof. Dr. Adalberto Barreto. Sans oublier la Fondation Hart voor Noord, les ONGs AVSI, DRAO et WANEP pour les liens solides et solidaires que nous continuons à établir au niveau international. Mentionnons également l'aide précieuse du CBAI (Centre Bruxellois d'Action Interculturelle) pour la mise en avant de nos événements et pour l'invitation et la co-construction d'outils de visibilité dans leurs réseaux. Merci aux membres et aux animateurs qui font grandir notre réseau. Aussi, de tout cœur, nous sommes heureux de renouveler nos remerciements à chacun d'entre vous qui faites partie de cette belle toile communautaire.

Vous pouvez vous engager à nos côtés !

Nous avons besoin de volontaires !

Contact : Camélia Prado : +32 478 28 26 60 – aeteis.be@gmail.com

Votre soutien financier est aussi important car il peut nous permettre de continuer nos pratiques de soins communautaires solidaires.

Vous pouvez verser toute valeur au compte n°

BE18 3630 8949 4765